第12回 早稲田駅伝 2024.1.20(SAT) in 日産スタジアム

個人ラン　参加案内書

この度は、「第 12 回 早稲田駅伝 in 日産スタジアム」へエントリーいただき、
誠にありがとうございます。
この参加案内書をよくお読みになり、イベントに参加してください。

重要	事前にお送りしている「参加カード（はがき）」の裏面を記入し、 イベント当日、受付にお持ちください。ゼッケンをお渡しいたします。

イベント概要

イベント 名：　第 12 回 早稲田駅伝 in 日産スタジアム
開 催 日：　2024 年 1 月 20 日（土）
会　　場：　日産スタジアム（神奈川県横浜市港北区小机町 3300）
主　　催：　早稲田大学平山郁夫記念ボランティアセンター、一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン
後　　援：　早稲田大学校友会、早稲田大学競技スポーツセンター
特別協賛：　株式会社共立メンテナンス
協　　賛：　ヤングスチール株式会社、アシックスジャパン株式会社、
株式会社スリープセレクト、株式会社神奈川ナブコ、早稲田大学生活協同組合
協　　力：　NPO 法人ワセダクラブ
事 務 局：　早稲田駅伝事務局（ルーツ･スポーツ･ジャパン内）

開催可否判断

イベントは**雨天決行**です。
荒天などの諸事情による開催の可否は、『中止の場合のみ』、イベント当日の朝 6 時から、公式 WEB サイトにてお知らせします。

▼公式 WEB サイト
https://www.wiz-spo.jp/waseda-ekiden/

お問い合わせ先　（当日の欠席連絡は不要です）

早稲田駅伝事務局（ルーツ･スポーツ･ジャパン内）
住所：〒160-0002　東京都新宿区四谷坂町 12-21 コモンズビル 7 階
電話：03-3354-2300（平日 10 時～17 時 30 分）　E-mail：info@roots-sports.jp

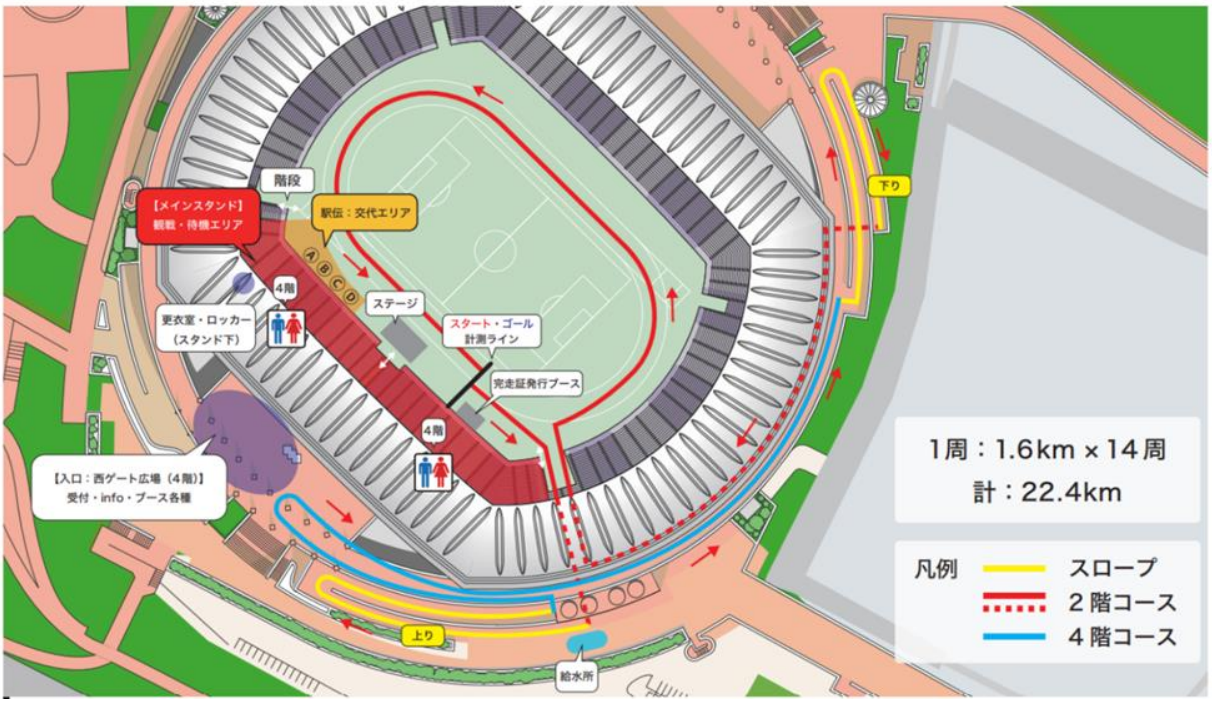
私たちは
第12回早稲田駅伝を
応援しています

特別協賛

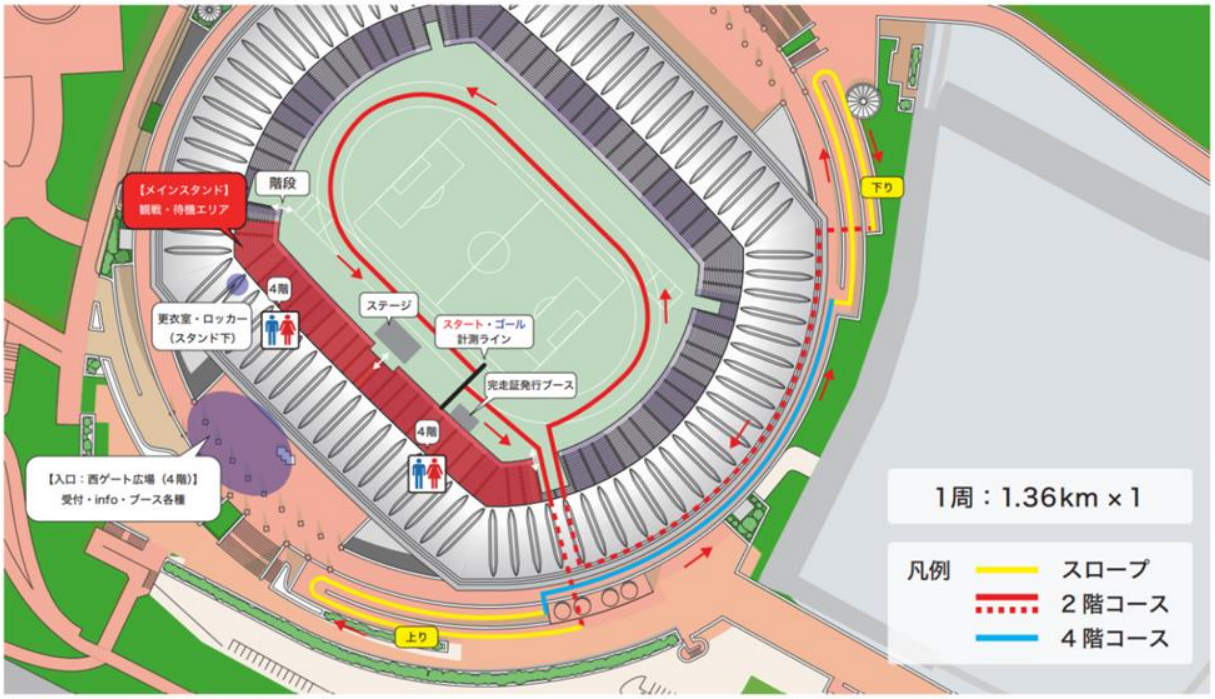
コースマップ

◆コース 1 周： 約 1.6km　 個人ラン：約 22.4km（全 14 周）

駅伝・個人ラン



キッズラン



※親子ランはトラック1周です。

⚠ 待機場所・見学・応援エリアは「メインスタンド」「4 階西ゲート広場」をご利用ください。

会場までのアクセス

◆会場 ： 日産スタジアム（神奈川県横浜市港北区小机町 3300） ★入場ゲート（西ゲート）

【電車】 ・新横浜駅（JR 東海道新幹線・JR 横浜線）：徒歩約 15 分
・新横浜駅（相鉄東急新横浜線・横浜市営地下鉄線）：徒歩約 15 分
・小机駅（JR 横浜線）：徒歩約 10 分

【駐車場】 当日は日産スタジアム内の有料駐車場をご利用いただけます。ただし、駐車台数には限りがございますのでご注意ください。

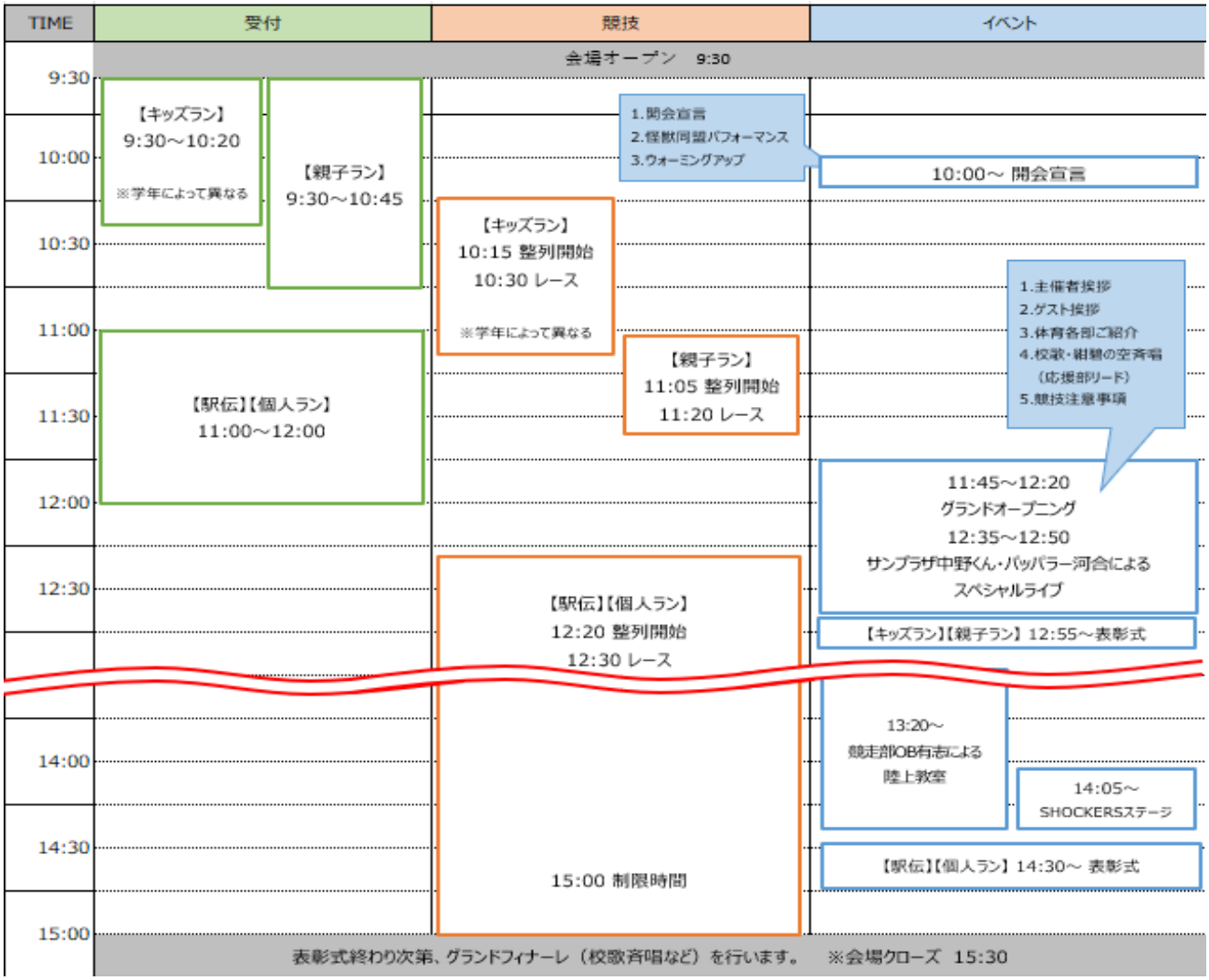
・駐車料金：2 時間 400 円（超過 30 分まで毎に 100 円）
・駐車台数：第 1 駐車場：427 台（7:00-22:00）

▼日産スタジアム 西ゲートへのアクセスを確認

https://maps.app.goo.gl/Tqn4mS5vWSdkRkKx5

スケジュール

⚠スケジュールは予定につき変更する場合があります。



※13：20 の競走部 OB 有志による陸上教室は**事前申込制**です。応募受付期間は終了しています。

参加の手引き

必ず、参加する方全員がこのガイドラインをお読みください。
参加される皆さまに、『注意事項』や『参加の流れ』をしっかりとご理解いただくことが、イベントの円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

1.　受付

受付場所：日産スタジアム　西ゲート
受付時間（個人ラン）：11:00～12:00

◀ゼッケンをつける場所（前面）

◆受付方法

1:事前にお送りしている「参加カード（はがき）」の裏面を記入し、イベント当日、受付にお持ちください。

2:ゼッケン（計測タグ付き）、参加記念品、各種ご案内等をお渡しします。ゼッケンは、胸に見えるように安全ピン等で付けてください（ゼッケンの袋の中に、安全ピンが同封されています）。

◆受付時間の厳守

受付時間内に、必ず受付を行ってください。

◆当日の欠席・遅刻について

イベント当日、欠席される場合、または遅刻しそうな場合のご連絡は、必要ありません。

電話が混み合い、回線がつながらなくなる恐れがありますので、緊急時以外はご連絡されないよう、お願い申し上げます。

◆イベント当日の変更について

イベント当日、やむを得ずメンバーを変更する場合は、必ず受付横のインフォメーションにて変更手続きをお済ませください。

※参加者リスト・競技結果・表彰状・完走記録証などの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。

※変更に伴い、カテゴリーも変わる場合は、オープン参加（表彰対象外）となりますので、ご注意ください。

※変更手続きをせずに、メンバー登録選手以外が出走した場合、イベント加入の傷害保険適用外になるとともに、登録選手以外の出走を発見した場合は、失格となります。

※当日の欠員や不出場による返金はいたしませんのでご了承ください。

2.　更衣室・荷物の管理などについて

◆更衣室・ロッカー・シャワー

メインスタンド下に更衣室を設けています。

ただし、スペースには限りがありますので、なるべく着替えやすい服装でお越しください。

また、更衣室内にロッカー（100 円）シャワー（100 円/5 分）がございます。シャンプー等のご用意はございませんので、シャワーをご利用の際はご自身でご用意ください。

◆荷物の管理

荷物の預かり場所はありません。各自で荷物を管理してください。貴重品類の管理には特にご注意ください。

メインスタンドには自由に荷物を置くことができます。また、更衣室内にコインロッカー（100 円）がありますが、数に限りがございますのでご注意ください。

◆会場の注意事項

芝生内（フィールド内）は、“絶対に”立ち入り禁止です。

フィールドへの移動は、メインスタンド間の階段を利用してください。

※レイアウトは変更する場合があります。

3.　競技の流れ・注意事項

◆ウォーミングアップ

会場内にウォーミングアップエリアはございません。

◆集合・整列・制限時間

【集合・整列開始時間】　12:20　※駅伝の部も同時刻にスタート整列を行います。

【スタート時間】　12:30

【制限時間】　2 時間 30 分

※スタートの約 10 分前から整列を開始します。集合時間までに必ずスタート地点へお集まりください。

※制限時間までにゴールできない方は、途中棄権と判断させていただきます。

◆給水について

コース上に 1 か所、給水所を設けます（1 ゲート外付近を予定）。各自で水分補給をこまめに行うよう心掛けてください。

◆周回数の管理

全 14 周回です。周回数は、各自で管理し、走行してください。
周回数が足らずに競技を終了した場合は、途中棄権となりますのでご注意ください。
競技中は、WEB 記録速報サービスにて、「現在の周回した数」をご確認いただけます。
※リンク先はイベント直前に公式 WEB サイトへ掲載します。

◆棄権

競技中に棄権する場合は、お近くのスタッフにその旨を伝え、指示に従ってください。

◆救護

競技中の事故については、応急処置のみ行います。各自十分注意してください。
医務室へ行く場合は、イベントスタッフへお声がけください。

◆伴走

競技中の伴走は、事前に申し出があり、許可した方を除き認められません。
伴走が必要な方は、必ず 1 月 16 日までに事務局宛（info@roots-sports.jp）にご連絡ください。

◆競技終了後

ゼッケンについている計測タグは、ゴール後に完走証発行ブース付近でスタッフが回収します。必ずご返却ください。
万が一、返却されない・紛失された場合は実費（2,200 円 /1 つ）を請求します。

◆完走証の発行

完走証は、ゴール後に競技場内「完走証発行ブース」にて、1 部発行します。
完走証の発行は、**15:15 まで** です。
必ずゼッケンをお持ちの上、「完走証発行ブース」までお越しください。

◆競技結果の掲示・掲載

競技結果（速報）は、ステージ付近の掲示版に掲示予定です。また、イベント終了後約 1 週間を目安に、公式 WEB サイトに競技結果（確定版）を掲載します。競技結果に関して、お電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

4． 表彰式

◆表彰

各種目、**上位 3 位まで** 表彰します。
表彰式の 10 分前（14:20）までに、ステージ脇にお集まりください。

5． その他注意事項

●よくある質問●

Q:キャンセルの連絡は必要ですか？
A:万が一、キャンセルされる場合、事務局へのご連絡は必要ございません。

Q:代理出走は可能ですか？
A:本イベントでは**代理出走も可能**です。急遽やむを得ずメンバーを変更する場合は、**イベント当日に、必ず受付（インフォメーション）にて代理出走の手続きをお済ませください。**ただし、**競技結果・表彰状などの表記に変更内容は反映されません**ので予めご了承ください。さらに、**変更に伴い「カテゴリー」も変わる場合は、オープン参加（表彰対象外）となりますので、ご注意ください。**

◆フィールド上は、真水以外の飲み物・食べ物は持ち込み禁止です。飲食はスタンドでお願いします。
◆会場内は火気厳禁となっています。喫煙スペースは西ゲート 3 階広場にございます。
◆会場内にご持参されたチームの幟旗を設置するのはご遠慮ください。
◆応援の際に、レースの妨げになるものはご遠慮ください。
◆ペット等の動物類（補助犬を除く）とのご入場はできません。
◆会場内にゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰りください。ゴミの置き去り、周辺施設へのゴミの投函は、絶対にやめてください。

◆飲酒してイベントに参加することは禁止します。
◆傷病については応急処置のみ主催者で行いますが、その後の経過などにつきましては責任を負いません。
◆心疾患のある方・当日体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
また、参加にあたっては十分なトレーニング、体調管理のうえご参加ください。
◆主催者は、スポーツ傷害保険に加入しますので、保険の適用範囲内で対応します。
補償内容に不安のある方は、各自で保険にご加入ください。
【補償内容】 死亡・後遺障害：200 万円 ／ 入院：日額 3,000 円 ／ 通院：日額 1,500 円

◆事故・盗難・紛失等の責任は負いかねますので、予めご了承ください。

◆イベントのスケジュール及びコースは、諸事情により変更することがありますので、予めご了承ください。

◆忘れ物について
忘れ物は事務局で一時保管しますが、イベント終了後 30 日を過ぎても連絡がない場合は処分します。

◆イベント写真の購入について
イベント当日、オールスポーツのプロカメラマンが皆さまのランを撮影し、
写真販売サービスサイトにて、イベントの写真を販売いたします。
※後日、イベント公式 WEB サイトにて、イベント ID を公開いたします。

▼写真の公開通知メールを希望される方はこちら！↓
http://allsports.jp/event/01288131.html?utm_source=official&utm_medium=topix&utm_campaign=_1432034_&utm_content=before2

※ご注意ください※
アスリートビブス（ゼッケン）番号が隠れてしまうと、写真が検索できない場合があります。
上着やタスキなどでアスリートビブス（ゼッケン）番号が隠れないようにお気をつけください。

◆アンケートについて
イベント専用アンケートサイトにて、皆さまのご意見をお伺いします。イベント終了後に、アンケートのご協力をお願いします。なお、ご回答いただいた方の中から抽選で、素敵なプレゼントが当たります！

6. ゲスト情報のご案内

サンプラザ中野くん・パッパラー河合

サンプラザ中野くん・パッパラー河合が4年ぶりに早稲田駅伝に戻ってきます！スペシャルライブは必見です！
サンプラザ中野くん：
https://www.spnakanokun.com/

パッパラー河合：https://pkawai.com/

早稲田大学競走部

今回も競走部の参戦決定！早稲田駅伝では選手が皆さんに声援を送ります！
早稲田大学競走部：https://waseda-ac.jp/

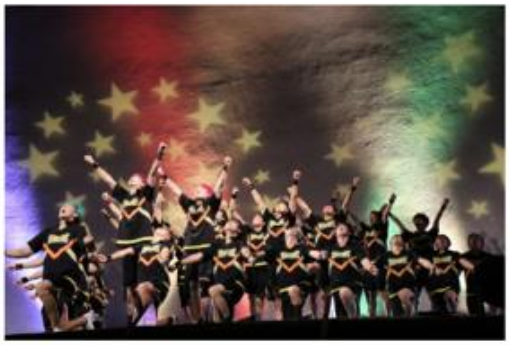
早稲田大学応援部

今回も早稲田大学応援部が皆さんに熱いエールを送ります！「校歌」「紺碧の空」などで盛り上がりましょう！
早稲田大学応援部：http://www.w-ouen.com/

怪獣同盟

怪獣同盟による『早稲田戦士ヒーローショー』！
子供たちはもちろん、大学生や大人の方まで、ぜひお楽しみください！
怪獣同盟：https://www.kaijudoumei.com

早稲田大学男子チアリーディングチーム SHOCKERS



「日本を元気に、世界を笑顔に」というスローガンを掲げるSHOCKERS。「早稲田駅伝」での特設パフォーマンスをお楽しみに！
SHOCKERS：https://twitter.com/shockers_waseda?s=21

7.　早稲田駅伝 限定オリジナルＴシャツ販売！（アシックス製）

イベント当日、「早稲田駅伝 限定オリジナルＴシャツ」を限定 150 枚で販売いたします。
もちろん今回もアシックス製、生地は早稲田駅伝初の黒色です。

当日ご参加される方も、観客としてご来場される方も、早稲田駅伝の思い出の 1 つに「早稲田駅伝 限定オリジナルＴシャツ」いかがでしょうか。

【販売時間】第 1 部 9:30～　第 2 部 11:00～　※予定
【場所】日産スタジアム　西ゲートＴシャツ販売ブース
【金額】税込み 2,500 円（全サイズ）
【備考】
・支払方法は、「paypay/交通系電子マネー/クレジットカード（VISA/Mastercard/JCB/American Express）」を予定しております。
・領収書が必要な場合は、発行いたします。
・決済後の返品交換は承れません。ご了承ください。
・お一人で複数枚の購入も可能です。

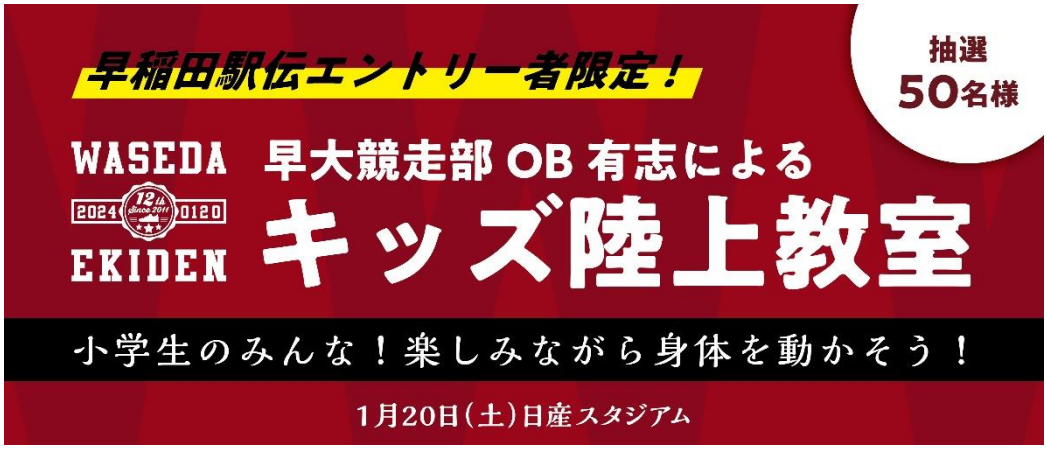
8.　早稲田大学競走部 OB 有志によるキッズ陸上教室（事前応募制・お申込みは終了しております）

第 12 回 早稲田駅伝 in 日産スタジアムでは、特別企画「早稲田大学競走部 OB 有志によるキッズ陸上教室」を実施いたします。
早稲田大学競走部 OB の宍倉さんから、「新型コロナウイルスの影響で、学生時代に現役で早稲田駅伝に参加することは叶わなかったけれど、今回の早稲田駅伝にて OB として何かできることはないか」とご提案をいただき、この度実現した企画です！
詳細は公式 WEB サイトをご覧ください：https://www.wiz-spo.jp/waseda-ekiden/topics/2791/

【実施時間】　※予定
小学 1 年生～小学 3 年生　13:20～13:50　<集合 13:10 ステージ横エリア>
小学 4 年生～小学 6 年生　14:00～14:30　<集合 13:50 ステージ横エリア>

【推奨する服装】
・動きやすい服装、運動靴

★既に応募は締め切っております。当選者には事務局から 1 月 12 日（金）にメールを送信しております。
★当日は西ゲートでの受付の際にリストバンドをお渡しします。装着した状態で集合場所にお越しください。



9．ブース紹介

当日会場ではいくつかのブース出店があります。皆様ぜひお立ち寄りください！

◆ ブース

1．共立メンテナンス（ノベルティ配布）

イベント特別協賛社である株式会社共立メンテナンスのブース出展が決定しました。 ブースでは、 全国500棟以上管理・運営をしております学生寮・社員寮「ドーミー」、 にっぽんの名勝・名湯の地に130施設以上展開しております「共立リゾート」、ビジネスホテル「ドーミーイン」などの 事業案内の他、当日ブースを訪れてくれた方には先着1,000名様にホテルでおなじみの「ご麺なさい」をプレゼントさせていただきます！ 是非、足を運んでみてください！

2．アシックスジャパン（シューズ試し履き＆実走）

ASICSの最新機能を搭載したランニングシューズをお試しいただけます！ ※着用いただき実際に駅伝で使用いただけます。 トップアスリートが使用されるようなシューズやクッションモデルのシューズもございます。 是非、TRY！ASICS！ブースへお越しください。 Sound mind, Sound body!

3．スリープセレクト（ピロー抽選会）

スリープセレクトは米国シェアNo.1マットレスブランド Sealy（シーリー）を国内で製造販売しています。 この度シーリーブースでは、上質な眠りによって さらに皆さんの健康を応援するため、 シーリー商品が当たる大抽選会を行います。 人気のピローや寝装品が当たるチャンスです。 是非ともシーリーブースにお立ち寄り下さい。

4．神奈川ナブコ（ノベルティ配布、チェキ撮影会）

実は皆様にたくさんお会いしてるんです・・♪ 一度は見たことあるのではないでしょうか、 あのマークの自動ドア神奈川ナブコです！ ブースでは今日の記念にチェキをお撮りいただけます。 オリジナルノベルティと一緒にお持ち帰りください！

5．早稲田大学生活協同組合（記念品販売）

早稲田大生協は、早稲田大学の学生･教職員が出資金を出し合い、運営している福利厚生組織です。事業活動を通して勉学研究を支えるとともに、魅力ある大学づくりに貢献することをめざしています。今回参加させて頂くに辺り、より豊かな学生生活へ貢献させて頂けたらと思っております。

◆ ブース

6. WAVOC（パネル展、ノベルティ配布）

早稲田大学平山郁夫記念ボランティアセンター（WAVOC）のこれまでの活動を紹介するパネル展を行います。 また、WAVOCベアのフェイスシールをプレゼントします（先着200人）。 是非お立ち寄りください。

7. ワセダクラブ接骨院（施術サービス） 1人15分￥1000

当院は、早稲田大学ラグビー 蹴球部をはじめとした 早稲田体育各部やトップアスリート を数多くサポートしているスタッフが揃っております。その経験とノウハウ の基づいたハイクオリティーの施術を ご提供しております。 是非この機会に、ランニング前のコンディションづくりや アフターケアーにご利用ください！

8. 完走証・イベントオリジナルTシャツの販売

image

・ブース内容①
→完走証の発行

・ブース内容②
→イベントオリジナルTシャツの販売
（支払い：クレジットカード・交通系IC・paypay）

9．会場売店（W11）

W11：とんぱた亭
とんこつラーメン：800円、ラップサンド：500円、つけ麺：950円　　他

※上記の数字は 2023 年 9 月時点のものです。

よい朝のために。

KYORITSU
HOTELS & DORMITORIES

食と住のサービスを通じ、すべての方が
希望と活力にあふれた豊かな人生を送れるよう
広く社会の発展に貢献します

共立メンテナンス
公式HP

人、鉄、地球と共に

【東京本社】
〒105-0004 東京都港区新橋 3-1-9
301SHIMBASHI BLDG 4 階
TEL：03-5511-1611（代） FAX：03-5511-1612
URL：http://www.yscl.co.jp

韓国法人
【韓国ヤングスチール株式会社】
大韓民国 ソウル市瑞草区瑞草洞 1338-21
コリアビジネスセンター 1218 号 #137-070
TEL：＋82-2-3486-3789 FAX：＋82-2-3486-3780

中国法人
【暘谷鋼鐵貿易上海有限公司】
中国 上海市長寧区婁山関路 83 号
新虹橋中心大厦 2305A #200-336
TEL：＋86－21-6236-8500 FAX：＋86－21-6236-8522

鉄鋼輸出入商社
YOUNG STEEL CO., LTD.
代表取締役 会長兼社長 崔 相英

WASEDA X ASICS

早稲田大学とアシックスは2016年3月にスポーツ振興を通じた地域・社会貢献や
双方のブランドの価値向上などを目的に、包括的な提携を結びました。
「研究開発における連携」、「人材交流」、「社会貢献活動」という3つの柱を軸に様々な活動を行っています。

ASICS ONLINE STORE

早稲田ライセンスグッズも、スポーツグッズも、スニーカーも。
アシックスのすべてがここに。

アシックスオンラインストアへの
アクセスはこちらから▶

OneASICS

アシックスの無料会員サービス。
ご登録いただくとお得な特典が受けられます。

貯まる・使えるポイント
還元率は5%!
※アウトレットは2%

お買い物がいつでも
送料無料!
※3,000円(税込)以上

誕生月
スペシャルクーポン プレゼント!

One ASICSの登録はこちらから▶
❶ 2次元コードを読み込み「無料会員登録はこちら」を選択。
❷ ご希望のアカウントを選択し、必須項目の入力で完了。

シーリーのマットレスが
僕の現役最後を
支えてくれました。

Sealy
米国シェアNo.1
シーリーベッド

元北海道日本ハムファイターズ
株式会社斎藤佑樹
斎藤佑樹さん

米国シェア No.1 進化し続けるシーリーの眠りを
是非ともお試し下さい。

Sealy(シーリー)は米国テキサス州シーリータウンで創業以来、140年。
現在は、世界60カ国以上で愛用されているグローバルブランドです。

ORTHOPEDIC ADVISORY BOARD

＜整形外科諮問委員会との連携による開発＞
シーリー社は業界に先駆けて整形外科医との連携を図り、ベッド業界に革命をもたらしました。技術革新に惜しみなく投資を続けています。

＜一流ホテルで選ばれるシーリー＞
シーリーはマリオットインターナショナル、インターコンチネンタルグループ、ハイアットホテルなど世界の一流ホテルにも採用されています。

SLEEP SELECT
www.sleepselect.co.jp

スリープセレクトは国内におけるシーリーのベッド・マットレスの製造から販売までを一貫して行っています。
株式会社スリープセレクト(代表取締役社長　西村秀之)　〒107-0061 東京都港区北青山 2-13-5 青山サンクレストビル 2F　TEL：03-5413-6600
営業所：札幌 / 仙台 / 長野 / 東海 / 名古屋 / 関西 / 広島 / 九州　製造工場：〒441-0105 愛知県豊川市伊奈町佐脇原 415

WASEDA 12th Since 2011 EKIDEN