



第7回早稲田駅伝

参加案内書・個人ラン



個人ラン 参加案内書

この度は、「第7回早稲田駅伝」にエントリーいただき、
誠にありがとうございます。

この参加案内書をよくお読みになり、大会に参加してください。

また、大会当日にプログラムを配布しますので、
プログラムも必ずご確認ください。

重要 注意事項

事前にお送りしている「参加チェックシート」をご記入のうえ、「参加チェックシート」と「参加カード」を揃えて、大会当日受付にお持ちください。ゼッケン、プログラム等をお渡します。

大会概要

大会名：第7回早稲田駅伝
開催日：2018年1月20日(土)
会場：夢の島競技場(東京都江東区夢の島1-1-2)
主催：早稲田大学平山郁夫記念ボランティアセンター、
一般社団法人ウイズスポ
後援：早稲田大学校友会
特別協賛：エームサービス株式会社
協賛：株式会社プライダル、株式会社スリープセレクト、
アシックスジャパン株式会社、株式会社明治
早稲田大学生生活協同組合
事務局：早稲田駅伝事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

開催可否判断／大会当日の連絡先

大会は雨天決行です。荒天などの諸事情による開催の可否は、
『中止の場合のみ』大会当日の朝6時から、大会WEBサイトにて
お知らせします。

◆◆◆大会WEBサイト◆◆◆
<http://www.wiz-spo.jp/waseda-ekiden/>

◆◆◆大会当日のみのお問い合わせ先◆◆◆
090-4666-9945 (1月20日6時～16時)

お問い合わせ先

早稲田駅伝事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)
電話：03-3354-2300(平日10時～17時30分)
E-mail：info@wizspo.jp
住所：〒160-0011 東京都新宿区若葉1-4 四谷弘研ビル1階

※荒天時の開催可否・開催地の天候状況・交通アクセスに関する、
電話でのお問い合わせはご遠慮ください。電話が混み合い、
回線がつながらなくなる恐れがありますので、大会WEBサイトの
中止表記の有無をご確認ください。

当日の欠席のご連絡は不要です。

- 私たちは第7回早稲田駅伝を応援しています -



コースマップ・会場までのアクセス

■コース

コース…1周 約 1.25km

駅伝・個人ラン・大隈ラン 約 1.25km/1周



駅伝・個人ランのコースについて、夢の島競技場との調整の結果、皆さまには「約 1.7km/1 周」でご案内をしておりましたが、東京都からの通達で、急遽 12 月上旬よりコースの一部に工事が入ることが決定しました。夢の島競技場としても不測の事態であり、駅伝・個人ランのコースを変更せざるを得ない状況となってしまいました。変更後のコースについては、大隈ランと同様「約 1.25km/1 周」となります。

■個人ラン…約 5km(4 周)

* スタート・ゴールは競技場内

* 待機場所、見学・応援エリアはメインスタンド、またはトラックの周りにある芝生スタンドスペースをご利用ください。

■会場までのアクセス



■会場：夢の島競技場(東京都江東区夢の島1-1-2)

【電車】 JR 京葉線 東京メトロ有楽町 りんかい線 新木場駅下車 徒歩 5 分

都営バス 木 11、錦 18、急行 05(土・休日のみ運行) 夢の島停留場下車 徒歩 1 分

※都営バス詳細はこちらからご参照ください⇒<http://www.tokyobus.or.jp/>

【車】 参加者・一般来場者用の駐車場はありません。近隣に有料駐車場はありますが、混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用いただき、ご来場ください。

【自転車】 当大会専用の駐輪場のご用意ができないため、自転車・バイク(二輪車)でのご来場は禁止します。

公共交通機関をご利用いただき、ご来場ください。

スケジュール



スケジュールは予定につき変更する場合があります。

	受付	競技	イベント
9:00			
9:15			
9:30		会場オープン 9:30	
9:45	キッズA 受付 9:30~10:10		10:10~ 開会宣言
10:00	キッズB 受付 9:30~10:30		10:15~ 怪獣同盟パフォーマンス
10:15		開会宣言 10:10~	10:20~ 競走部によるウォーミングアップ
10:30		キッズA 10:30~10:45	
10:45	親子・孫A 受付 10:00~ 10:50	キッズB 10:50~11:05	
11:00		親子・孫A 11:10~11:25	
11:15		親子・孫B 11:35~11:40	
11:30	駅伝 / 個人ラン 受付 11:00~12:00		11:45~ パラリンピック・リーダープロジェクト
11:45			12:00~ グランドオープニング
12:00			12:35~ サンプラザ中野くんLIVE
12:15			12:55~13:15 大隈ラン表彰式
12:30			13:50~14:00 個人ラン表彰式
12:45		個人ラン 12:30~ ※制限時間※ 40分	14:05~ SHOCKERSパフォーマンス
13:00		駅伝 12:32~15:00 ※制限時間※ 2時間30分	14:30~15:00 駅伝 表彰式
13:15			
13:30			
13:45			
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15		15:00 グランドフィナーレ (表彰式終了後)	
15:30			
15:45			
16:00		会場クローズ (予定) 15:30	

参加の手引き

必ず、参加する方全員がこのガイドラインをお読みください。

参加される皆様が、『注意事項』や『参加の流れ』をしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

1. 受付

受付場所: 夢の島競技場内 受付テント

受付時間(個人ラン): 11:00~12:00

▼ 受付・ブースエリア 周辺図

◆受付方法

1. 事前にお送りしている「参加チェックシート」を記入の上、「参加チェックシート」と「参加カード」を揃えて受付に提出してください。
2. ゼッケン(計測タグ付き)
大会プログラム、参加記念品、各種ご案内等をお渡します。



◆ゼッケン

ゼッケンは、胸に見えるように安全ピン等で付けてください(ゼッケンの袋の中に、安全ピンが同封されています)。



※ゼッケンの位置

◆受付時間の厳守

受付時間内に、必ず受付を行ってください。「参加カード」と「参加チェックシート」が揃っていない場合は、受付できません。

◆当日の欠席・遅刻について

大会当日、欠席される場合、または遅刻しそうな場合のご連絡は、必要ありません。電話が混み合い、回線が繋がらなくなる恐れがありますので、緊急時以外はご連絡されないう、お願い申し上げます。

◆大会当日の変更について

大会当日、やむを得ずメンバーを変更する場合は、必ず受付横のインフォメーションにて変更手続きをお済ませください。ただし、選手リスト・競技結果・表彰状・完走証などの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。また、変更に伴い種目も変わる場合は、オープン参加(表彰対象外)となりますので、ご注意ください。

※変更手続きをせずに、メンバー登録選手以外が出走した場合、大会加入の傷害保険適用外になるとともに、登録選手以外の出走を発見した場合は、失格となります。

※当日の欠員や不出場による返金はいたしませんのでご了承ください。

2. 更衣室・荷物の管理などについて

◆更衣室・シャワーの利用について

メインスタンド下に、更衣室を設けています。ただし、スペースには限りがありますので、なるべく着替えやすい服装でお越しください。また、更衣室内にシャワー(無料)があります。数には限りがありますので、譲り合ってください。

◆荷物の自己管理

荷物の預かり場所はありません。各自で荷物を管理してください。貴重品類の管理には特にご注意ください。メインスタンドには自由に荷物を置くことができます。

※更衣室ないにコインロッカーがあります。

(男女 200 個ずつ程度、10 円※リターン式ではありません)

▼ 更衣室・シャワー・コインロッカー・医務室 周辺



更衣室・シャワー室・コインロッカー・医務室は、メインスタンドの下に位置します。

3. 競技の流れ・注意事項

◆ウォーミングアップ

9:30～12:00 競技場内バックスレート側のトラック外をご利用いただけます。午前中はキッズの部が開催されているため、トラック内(1～8レーン)には立ち入らないでください。

◆集合・整列・制限時間

【集合・整列開始時間】12:20 ※駅伝の部も同時刻にスタート整列を行います。

【スタート時間】男子の部 12:30 / 女子の部 12:31 【制限時間】40分

※スタートの約10分前から整列を開始します。集合時間までに必ずスタート地点へお集まりください。

※制限時間までにゴールできない方は、途中棄権と判断させていただきます。

▼ 競技場内マップ



※芝生内(フィールド内)は、“絶対に”立ち入り禁止です。

※グラウンドへの移動は、メインスタンド(内側・外側)の階段を利用してください。

※レイアウトは変更する場合があります。

◆給水について

コース上に1か所、給水所を設けます(競技場出口付近を予定)。また、受付時に参加記念品と合わせて、1人1つつ「お水(500ml)」をお渡しします。競技前後・競技中は、各自で水分補給をこまめに行うよう心掛けてください。

◆棄権

競技中に棄権する場合は、お近くの係員にその旨を伝え、指示に従ってください。

◆救護

競技中の事故については、応急処置のみ行います。各自十分注意してください。(医務室はメインスタンド下、更衣室の隣にあります)

◆伴走

競技中の伴走は、事前に申し出があり、許可した方を除き認められません。

伴走が必要な方は、必ず大会1週間前までに事務局へご連絡ください(早稲田駅伝事務局 TEL : 03-3354-2300)。

◆競技終了後



ゼッケンについている計測タグは、ゴール後にゴール付近でスタッフが回収します。必ずご返却ください。

万が一、返却されない・紛失された場合は実費(5,250円)を請求します。

◆記録証の発行

記録証は、各個人のゴール後から、競技場内「記録証発行ブース」にて、1部発行します。記録証の発行は、**15:15まで**です。

ゼッケンを必ずお持ちの上、「記録証発行ブース」までお越しください。

◆競技結果の掲示・掲載

競技結果(速報)は、ステージ付近の掲示版に掲示予定です。また、大会終了後約1週間以内に、大会WEBサイトに競技結果(確定版)を掲載します。なお、電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

4. 表彰式

◆表彰

各種目、**上位3位まで** 表彰します。
表彰式の10分前(13:40)までに、ステージ脇にお集まりください。



◆特別表彰

●仮装賞(個人)…個人ラン・大隈ランの中から1人もしくは1組選出します。
表彰式の10分前(13:40)までに、ステージ脇にお集まりください。

5. その他注意事項

◆メインスタンド内は、大会側で区画している範囲を除いて、自由に席をご利用いただけます。

◆**会場にあとから来る方のことも配慮いただき、譲り合ってスタンドをご利用ください。**

1名で何席もご利用されるなどの行為はご遠慮ください。

◆トラック上は、真水以外の飲み物・食べ物は持ち込み禁止です。飲食はスタンドでお願いします。

◆会場内は火気厳禁となっています。喫煙は所定の位置にてお願いします。

◆会場内にご持参されたチームの幟旗を設置するのはご遠慮ください。

◆応援は、レースの妨げになるものはご遠慮ください。

◆飲酒して大会に参加することは禁止します。

◆傷病については応急処置のみ主催者で行いますが、その後の経過などにつきましては責任を負いません。

◆心疾患のある方・当日体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

また、参加にあたっては十分なトレーニング、体調管理のうえご参加ください。

◆主催者は、スポーツ傷害保険に加入しますので、保険の適用範囲内で対応します。

補償内容に不安のある方は、各自で保険にご加入ください。

【補償内容】死亡・後遺障害:300万円 / 入院:日額3,000円 / 通院:日額1,500円

◆事故・盗難・紛失等の責任は負いかねますので、予めご了承ください。

◆大会のスケジュール及びコースは、諸事情により変更することがありますので、予めご了承ください。

◆伴走者が必要な場合は、必ず大会1週間前までに事務局へご連絡ください(早稲田駅伝事務局 TEL:03-3354-2300)。

◆ペット等の動物類(補助犬を除く)とのご入場はできません。

◆**会場内にゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰りください。ゴミの置き去り、周辺施設へのゴミの投函は、絶対にやめてください。**

◆忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分します。予めご了承ください。

◆大会写真の購入について

写真販売サービスサイトより、後日大会の写真を販売します。

(受付でお渡しする袋の中に、案内を同封しますので、そちらをご確認ください。)

◆アンケートについて(抽選でプレゼントが当たる!)

大会専用アンケートサイトにて、皆様のご意見をお伺いします。大会終了後に、アンケートのご協力をお願いします。

なお、ご回答いただいた方の中から抽選で、素敵なプレゼントが当たります!