



## 参加案内書（リレーマラソン）

この度は「ふるさとランニングフェスティバル」にエントリーいただき誠にありがとうございます。  
 代表者の方は、必ずこの「参加案内書」の全文を事前によく読んでご参加ください。  
 また、チームメンバーへ情報をご共有のうえ、大会当日ご参加ください。

### 目次

コース・会場マップ、アクセス	・・・ P2	保険、注意事項	・・・ P7
スケジュール	・・・ P3	ブース、イベント情報	・・・ P8
出走の手引き	・・・ P4～P6	ゲスト、MC について	・・・ P9

### ◆大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による**開催中止の場合のみ**、大会当日の朝 7:00 から大会 WEB サイトで発表します。

<http://www.wiz-spo.jp/furusato2018/>

### <大会事務局>

ウィズスポ事務局（ルーツ・スポーツ・ジャパン内）

TEL : 03-3354-2300（平日 10:00～17:30）

※12月28日（水）～1月3日（水）は冬季休業となります。

〒160-0011 東京都新宿区若葉町 1-4 四谷弘研ビル 1F

E-MAIL : info@wizspo.jp

大会当日 : 090-4666-9945（大会前日・当日のみ）

## コース・会場マップ

コース 1 周 1.5km

※コースは、急遽変更になる場合がございます。予めご了承ください。



## アクセス



### ■メイン会場

東京お台場 シンボルプロムナード公園 夢の広場

### ■電車の場合

- ・りんかい線 東京テレポート駅より徒歩 0分
- ・新交通ゆりかもめ 青海駅より徒歩 5分

### ■バスの場合

- ・都バス

【海 01 系統】「門前中町」～「東京テレポート駅」停留所下車徒歩 0分

【虹 01 系統】「浜松町駅」～「パレットタウン前」停留所下車徒歩 3分

【急行 05 系統】「錦糸町駅」～「パレットタウン前」停留所下車徒歩 3分 (土・休日のみ運行)

【急行 06 系統】「森下駅」～「パレットタウン前」停留所下車徒歩 3分

※専用駐車場のご用意はございません。なるべく公共交通機関でおこしください。

## スケジュール

\* 予定につき変更する場合がございます。

TIME	キッズラン/リレーマラソン	受付/イベント
9:00		
9:30		
10:00		9:30～10:00 キッズラン受付
10:30		10:00～10:45 個人ラン・リレーマラソン 受付
11:00	10:30～10:45 キッズラン	
11:30		11:00～11:20 開会式
12:00	11:30～14:30 個人ラン・3時間リレーマラソン	11:40～11:50 キッズラン 表彰式
12:30		12:15～12:25 個人ラン 表彰式
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		15:10～15:30 リレーマラソン表彰式
16:00		15:30～16:00 じゃんけん大会
16:30		
17:00		

# 出走の手引き

必ず、参加者全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

## ◆競技の説明

リレーマラソンとは、チームで周回コースを規定時間内で何周できるかを競う競技です。  
本大会ではチームの参加のみとし、メンバーと交代でコースを走行します。

## ◆競技規則

1. 1チーム2名～8名とします。
2. 1人1周（約1.5km）以上を走り、次走者にリレーします。  
※3時間のうち、チームメンバーが1人1周回以上走れば、チーム内での走順、走行回数、走行距離は問いません。
3. タスキリレーは、定められた中継エリア内で行ってください。
4. 3時間の周回数を競います。
  - ・3時間経過時点での周回数が記録となります。
  - ・同周回数の場合は、最終周回の計測ポイント通過タイムが早いチームを上位とします。
  - ・なお、最終の計測ポイント通過後、最終周回の途中で順位が入れ替わったとしても、計測ポイント通過タイムが順位に反映されます。
  - ・3時間経過時点で計測は打ち切りますが、スタートゴールゲートまで走り抜けてください。
5. 無断での登録メンバー以外の出走（代理出走）は失格の対象となります。
6. 走行に不適當、または危険と見なした場合、競技を中止させることがあります。
7. 選手は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、大会運営スタッフの指示に従うとともに、安全な状況の確保に努めてください。

## ① 受付について

### ■受付方法

- ・ 受付時間： 10:00～10:45
- ・ 受付時には、以下の2点を提出してください。
  1. 「参加カード」もしくは「参加証明書」
    - ・・・12/18 までに入金された方「参加カード(事前郵送)」
    - ・・・12/19 以降に入金された方「参加証明書(参加通知メールにて配信)」
  2. 参加チェックシート・・・事前に大会事務局より郵送いたします。必ず人数分ご記入いただいた上で、提出してください。※当日、会場に予備のご用意があります。  
※12/19 以降に入金された方は、イベント当日に受付前にご用意しております。

### ■受付時にお渡しする配布物

- タスキ1本（記録用計測タグ付き）
- ゼッケン（チーム人数分、4人チームなら4枚）
- その他（参加記念品等）

## ■ゼッケンについて

- ・ゼッケンは1人につき1枚です。胸の位置に必ず見えるように安全ピンなどで付けてください。  
※安全ピンは、ゼッケンと一緒に当日受付でお渡しします。
- ・ゼッケンには、それぞれの「ふるさと」への想いを記入するスペースがございますのでご自由に記入してください。



## ■タスキについて

- ・タイム計測は、タスキに付いている計測タグにて行います。必ず大会のタスキを掛けて出走してください。  
中から計測タグを取り出して走ったり、タスキをしなくて走った場合、記録計測が出来ません。

## ■エントリー変更について

エントリー変更は、原則エントリー期間内となります。やむを得ずメンバーを変更する場合は、大会当日、必ず受付インフォメーションにて「代理出走手続き」をしてください。

※選手リストや競技結果などの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。

※変更に伴いカテゴリーも変わる場合は、必ず事前に事務局までご連絡ください。

※大会当日のカテゴリー変更はオープン参加（表彰対象外）となりますので、ご注意ください。

※変更手続きをせずに、メンバー登録選手以外が出走した場合、大会加入の傷害保険適用外になるとともに、登録選手以外の出走を発見した場合は、失格となります。

※当日の欠員や不出場による返金は致しかねますので、予めご了承ください。

## ■更衣スペース

- ・メイン会場内に男女更衣テントをご用意しております(P.2「会場マップ」参照)。  
スペースに限りがありますので、なるべく着替えやすい服装でお越しください。

## ■荷物の自己管理について

- ・原則として、チームメイトや保護者の方が管理してください。

## ■給水（メイン会場内）

- ・会場内に給水所を設ける予定です。寒い季節でも給水を怠ると脱水症状を起こす可能性があります。  
のどが渇く前に補給をしていただき、安全を最優先にイベントをお楽しみください。

## ② 競技について

### 【A】第1走者集合

- ・11:20 に必ずスタート地点にお集まりください。  
(P.2 会場マップ参照)

### 【B】タスキ中継エリア（約50m）

- ・タスキ中継エリアは特にグループ等、割り振り及び区画を行いません。
- ・次走選手は、中継エリア内であれば自由な場所で待機できますが、他チームと場所を譲り合ってタスキ中継を行ってください。

### 【C】計測地点

- ・スタート地点に計測ラインを設置いたします。計測ラインを通過する際は、肩より上へタスキを上げないようにしてください。計測ができない場合があります。



### 【D】タスキの回収

- ・レース終了後、計測ポイント付近にて、スタッフがタスキごと計測タグを回収します。必ずご返却ください。万が一、紛失された場合には、実費(10,800円)をお支払いいただきます。

### 【E】救護

- ・競技中の事故については応急処置のみ行います。救護テントはイベント会場内にあります。体調不良の場合などは、お近くの係員にお伝えください。

### 【F】棄権

- ・競技途中で棄権される方は、お近くのスタッフにその旨を伝え、指示に従ってください。

### 【G】伴走

- ・競技中の伴走は、事前に申し出があり、許可した方を除き認められません。伴走が必要な方は、1月4日(木)までに大会事務局に申し出てください。(ウイズスポ事務局 TEL: 03-3354-2300)  
※12月28日(木)～1月3日(水)は冬季休業となります。予めご了承ください。

### 【H】競技終了後

- ・タスキの回収：タスキは、ゴール後にゴール付近でスタッフが回収します。必ずご返却ください。万が一、返却されない・紛失された場合は実費(12,000円)を請求します。

### 【I】記録証の発行

- ・記録証は、各チームのゴール後から、「受付」にて、1チーム1部を発行します。混雑回避のため、チームメンバー1名が、ゼッケンを必ずお持ちの上、「受付」にお越いただくようご協力ください。記録証の発行は、15:30までです。

### ◆会場について

- ・会場は一面芝生になっております。雨天時や防寒対策用に、レジャーシートなどの敷物をご準備頂くことをお勧めします。雨天の場合も大会側では参加者用のテントは用意いたしません。予めご了承ください。
- ・会場内でテントを設置することは可能ですが(ペグ打ち不可)、芝生を傷付けるような大型テントの設置は禁止です。また、会場内での火器の使用は一切禁止です

## ③ 表彰について

### ■表彰(入賞)

- ・各部門1~10位を表彰します。表彰式の10分前(15:00)までに「ステージ前」にお集まりください。  
※エントリーが10組以下のカテゴリーは、上位6位までの表彰になります。

### ■特別賞

- ・ふるさと仮装賞(リレーマラソン参加者対象)  
→大会を明るく盛り上げた服装や仮装をしたチームを表彰します。
- ・ふるさと特別賞(都道府県賞、同窓生賞、企業対抗賞、ファミリー賞)  
→エントリー時にご登録いただいた属性別の特別表彰を行います。(各カテゴリー1位~3位)

## ④ 競技結果の掲示・掲載

・競技結果はステージ付近に掲示します。また、大会1週間以内に、全記録を大会WEBサイトに掲載いたします。  
なお、電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

## ⑤ 大会終了後

### ■忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。

### ■アンケート de プレゼント

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります！  
詳細は大会当日、または大会後WEBサイトにてご案内いたします。

## 保険について

事故による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。(ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。)

### ■補償内容

【死亡補償】200万円

【後遺障害補償】200万円

【療養補償】2,000円/日額 ※入院限度日数180日

【療養補償】2,000円/日額 ※通院限度日数180日

### ■補償される特定疾病

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

### ■保険の詳細についてのお問合せ先

chubb 損害保険(株)代理店 (有)ワイコーポレーション

045-664-3070 (平日 9:00~17:00)

## 注意事項

### ◆参加における注意事項

1. 大会は雨天決行です。荒天などの諸事情による開催中止のみ、大会当日の7:00から大会WEBサイトにてお知らせいたします。
2. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予め、ご了承ください。
3. 選手にとって「参加カード」(対象者へ事務局より郵送)もしくは「参加証明書(対象者へメール配信)」、及び「ゼッケン」(当日、受付にて「参加カード」と引き換え)は、当大会の選手であることを証明するものとなります。各自管理をして紛失などしないようにしてください。
4. 原則、受付での手荷物のお預かりはいたしません。
5. ゴミは必ずお持ち帰りください。
6. 敷地内は火気厳禁となっております。喫煙は所定の喫煙エリア(P.2「会場マップ」参照)でお願いします。
7. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。
8. 大会及び付帯行事で発生した事故に対して、自己の責任において一切の処理をしてください。
9. 選手は大会の安全な開催・円滑な運営に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってはなりません。

## ブース・イベント情報

### ■地域の魅力を再発見「ふるさとブース」

まだまだ私たちが知らない魅力溢れる地域はたくさんあります。

全国から「地域町おこし団体」のみなさまにお越しいただき地域をPRいただきます！

「地域の特産品」や「地域ならではの土産」などが並びます！是非、新しい魅力を発見してください♪

### ①栃木県那珂川町（なかがわまち）

昨年大好評だった希少なお米「小砂ホタル米」を今年も販売します！ また他にも地元のオンリーワン特産品を色々取り揃えてお台場に参上します。更にアツと驚く食材も・・・どうぞお楽しみに！

小さな那珂川町には特産品以外にもいくつかの自慢があります。日本一の大フクロウ（金運スポット）がいる鷲子山上神社、関東最大規模のカタクリとイワウチワの大群生、鮎の漁獲高日本一の那珂川など、ご紹介したいスポットは他にも沢山。那珂川町は鉄道も高速道路もなく、とても交通不便な田舎の町です。その分、現代の都会にはない、ゆったりとした時間の流れがあります。那珂川町でのんびりと過ごしてみませんか。

### ②千葉県銚子市【NPO 法人 ちょうしがよくなるくらぶ】

はじめまして、「ちょうしがよくなるくらぶ」です。

銚子のまちには、健康に役立つ地域資源がたくさん魅力があります。

そんな魅力を「健康」というテーマでつないで発信して 銚子のまちも、皆さまの調子もよくしていただくことがNPO 法人ちょうしがよくなるくらぶとしての私たちの役割です。そして、もうひとつ。私たちが大切にしている使命があります。

銚子の新しい魅力を通じて、銚子をもっと多くの方々に愛していただくこと！

そんな想いを込めて「ちょうしがよくなるくらぶ」を略して「ちょうらぶ！」と呼んでください！

### ■ご当地ふるまいブース

全国各地からご当地のお土産が大集結！

リレーマラソン競技中、ご当地“ふるまい”エイドをご用意します！

全国からお取り寄せしたお菓子や食べ物をお楽しみいただけます！



### ■お味噌汁ふるまいブース

参加者の皆様にお味噌汁の無料ふるまい！

日本人のソウルフード「お味噌汁」をいつでもご自由に飲んでいただける

ブースをご用意します！待機中は寒いので、お味噌汁を飲んで温まってください！

またお味噌汁も各地域の様々なお味噌汁をご用意いたします！



### ■おみくじブース

謹賀新走！今年のランニング運勢はいかに！？

走ること・健康にまつわる大会オリジナルおみくじをご用意しました！

ぜひ今年の運勢を占ってみてください！



### ■お正月アクティビティエリア

羽子板や福笑い、かるた、コマ回し、だるま落としなど様々な懐かしの

「お正月遊び」をお楽しみいただけるエリアが登場！





## ゲスト、MC

### ■地域のみなさまを応援する『ふるさとガールズ』

今年もそれぞれの地域の参加者のみなさまを応援する「ふるさとガールズ」が登場します！  
ふるさとガールズに応援されたら頑張れること間違いなしです！

○東北代表：杜野まこ



○関東代表：黒澤まさ美



○関西代表：小林由佳



○北陸代表：KAORUKO



○中国四国代表：古田ちさこ



○沖縄代表：我喜屋尚子



### ■MC：南 隼人さん

大学在学中にラジオDJを志し、オーストラリアへ語学留学。その後、ウィンタースポーツのDJとしてキャリアをスタートし、自転車レースの実況やプロ野球のスタジアムDJ等で活躍中。情熱的かつ明るいキャラクターで、大会をアツく盛りあげていただきます！

