

ふるさとランニングフェスティバル in お台場 2017.1.14(土)

この度は「ふるさとランニングフェスティバル in お台場」にエントリーいただき誠にありがとうございます。

代表者の方は、必ずこの「参加案内書」の全文を事前によく読んでご参加ください。

また、チームメンバーへ情報をご共有のうえ、大会当日ご参加ください。

リレーマラソン・参加案内書

◆開催日

2017年1月14日(土)

◆会場

お台場 シンボルプロムナード公園 夢の広場

(東京都江東区青海1)

◆大会開催可否について

大会は雨天決行です。荒天等の諸事情による
開催中止の場合のみ、大会当日の朝8:00から
大会WEBサイトで発表します。

▼大会WEBサイト

<http://www.wiz-spo.jp/furusato2016/>

◆タイムスケジュール

10:30～ 会場オープン

11:00～11:45 リレーマラソン受付

12:00 開会式

12:30 リレーマラソン スタート

15:30 リレーマラソン 競技終了

16:10 リレーマラソン 表彰式

◆大会前日(13日)、当日(14日)の連絡先

大会事務局：090-4666-9945

※荒天時の開催可否・開催地の天候状況・交通アクセスに関する、電話でのお問合せはご遠慮ください。回線が混み合い、電話がつながらなくなるおそれがありますので、大会WEBサイトの中止表記の有無をご確認ください。

また、当日の欠席のご連絡は必要ありません。

◆大会事務局

ウィズスポ事務局

TEL：03-3354-2300 (平日 10:00～18:00)

〒160-0011

東京都新宿区若葉1丁目4 四谷弘研ビル1階

E-MAIL：info@wizspo.jp

◆主催

一般社団法人ウィズスポ

◆共催

一般社団法人東京臨海副都心まちづくり協議会

コース・会場マップ

コース 1 周 1.5km

※コースは、急遽変更になる場合がございます。予めご了承ください。



アクセス



■メイン会場

お台場 シンボルプロムナード公園 夢の広場

■電車の場合

- ・りんかい線 東京テレポート駅より徒歩0分
- ・新交通ゆりかもめ 青海駅より徒歩5分

■バスの場合

- ・都バス

【海 01 系統】「門前中町」～「東京テレポート駅」停留所下車徒歩0分

【虹 01 系統】「浜松町駅」～「パレットタウン前」停留所下車徒歩3分

【急行 05 系統】「錦糸町駅」～「パレットタウン前」停留所下車徒歩3分
(土・休日のみ運行)

【急行 06 系統】「森下駅」～「パレットタウン前」停留所下車徒歩3分

※専用駐車場のご用意はございません。なるべく公共交通機関でおこしください。

スケジュール

* 予定につき変更する場合がございます。

TIME	キッズラン/リレーマラソン	受付/イベント
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		10:30～11:00 キッズラン受付
11:00		11:00～11:45 個人ラン・リレーマラソン 受付
11:30	11:30～11:45 キッズラン	
12:00		12:00～12:20 開会式
12:30	12:30～15:30 個人ラン・3時間リレーマラソン	12:40～12:50 キッズラン 表彰式
13:00		13:15～13:25 個人ラン 表彰式
13:30		
14:00		14:00～14:30 お笑いゴングショー
14:30		
15:00		
15:30		15:30～16:00 だるまさんが転んだ
16:00		16:10～16:30 リレーマラソン表彰式
16:30		16:30～17:00 じゃんけん大会
17:00	17:00 会場クローズ	

MC・ゲスト



【MC : 南隼人】

大学在学中にラジオDJを志し、オーストラリアへ語学留学。その後、ウィンタースポーツのDJとしてキャリアをスタートし、自転車レースの実況やプロ野球のスタジアムDJ等で活躍中。情熱的かつ明るいキャラクターで、ふるさとランニングフェスティバルを明るく盛り上げていただきます！

出走の手引き

必ず、参加者全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が、『重要注意事項』『受付～表彰』までの流れをしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力よろしくお願いします。

◆競技の説明

リレーマラソンとは、チームで周回コースを規定時間内で何周できるかを競う競技です。
本大会ではチームの参加のみとし、メンバーと交代でコースを走行します。

◆競技規則

1. 1チーム2名～8名とします。
2. 1人1周（約1.5km）以上を走り、次走者にリレーします。
※3時間のうち、チームメンバーが1人1周回以上走れば、チーム内での走順、走行回数、走行距離は問いません。
3. タスキリレーは、定められた中継エリア内で行ってください。
4. 3時間の周回数を競います。
 - ・3時間経過時点での周回数が記録となります。
 - ・同周回数の場合は、最終周回の計測ポイント通過タイムが早いチームを上位とします。
 - ・なお、最終の計測ポイント通過後、最終周回の途中で順位が入れ替わったとしても、計測ポイント通過タイムが順位に反映されます。
 - ・3時間経過時点で計測は打ち切りますが、スタートゴールゲートまで走り抜けてください。
5. 無断での登録メンバー以外の出走（代理出走）は失格の対象となります。
6. 走行に不適當、または危険と見なした場合、競技を中止させることがあります。
7. 選手は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、大会運営スタッフの指示に従うとともに、安全な状況の確保に努めてください。

① 受付について

■受付方法

- ・ 受付時間： 11:00～11:45
- ・ 受付時には、以下の2点を提出してください。
 1. 「参加カード」もしくは「参加証明書」
 - ・・・12/16 までに入金された方「参加カード(事前郵送)」
 - ・・・12/17 以降に入金された方「参加証明書(参加通知メールにて配信)」
 2. 参加チェックシート・・・事前に大会事務局より郵送またはメール配信。必ず人数分ご記入いただいた上で、提出してください。※当日、会場に予備のご用意があります。

■受付時にお渡しする配布物

- タスキ1本（記録用計測タグ付き）
- ゼッケン（チーム人数分、4人チームなら4枚）
- その他（参加記念品等）

■ゼッケンについて

- ・ゼッケンは1人につき1枚です。胸の位置に必ず見えるように安全ピンなどで付けてください。
※安全ピンは、ゼッケンと一緒に当日受付でお渡しします。
- ・ゼッケンには、それぞれの「ふるさと」への想いを記入するスペースがございますのでご自由に記入してください。



自由に「ふるさと」を記入しよう！
登録時の都道府県とは関係なく、好きな「ふるさと」を大会当日記入してください。
自分の出身地でも、応援している地域でも、好きなコミュニティでもOK！もちろんメンバーそれぞれのふるさとを記入しても！

■タスキについて

- ・タイム計測は、タスキに付いている計測タグにて行います。必ず大会のタスキを掛けて出走してください。
中から計測タグを取り出して走ったり、タスキをしなくて走った場合、記録計測が出来ません。

■エントリー変更について

エントリー変更は、原則エントリー期間内となります。やむを得ずメンバーを変更する場合は、大会当日、必ず受付インフォメーションにて「代理出走手続き」をしてください。

※参加者リストやリザルトなどの表記に変更内容は反映されませんので予めご了承ください。

※変更に伴いカテゴリーも変わる場合は、必ず事前に事務局までご連絡ください。

※大会当日のカテゴリー変更はオープン参加（表彰対象外）となりますので、ご注意ください。

※変更手続きをせずに、メンバー登録選手以外が出走した場合、大会加入の傷害保険適用外になるとともに、登録選手以外の出走を発見した場合は、失格となります。

※当日の欠員や不出場による返金は致しかねますので、予めご了承ください。

■更衣スペース

- ・メイン会場内に男女更衣テントをご用意しております(P.2「会場マップ」参照)。スペースに限りがありますので、なるべく着替えやすい服装でお越しください。

■荷物の自己管理について

- ・原則として、チームメイトや保護者の方が管理してください。

■給水（メイン会場内）

- ・会場内に給水所を設ける予定です。寒い季節でも給水を怠ると脱水症状を起こす可能性があります。のどが渇く前に補給をしていただき、安全を最優先にイベントをお楽しみください。

② 競技について

【A】第1走者集合

- ・12:20に必ずスタート地点にお集まりください。
(P.2 会場マップ参照)

【B】タスキ中継エリア（約50m）

- ・タスキ中継エリアは特にグループ等、割り振り及び区画を行いません。
- ・次走選手は、中継エリア内であれば自由な場所で待機できますが、他チームと場所を譲り合ってタスキ中継を行ってください。

【C】計測地点

- ・スタート地点に計測ラインを設置いたします。計測ラインを通過する際は、肩より上へタスキを上げないようにしてください。計測ができない場合があります。



【D】タスキの回収

- ・レース終了後、計測ポイント付近にて、スタッフがタスキごと計測タグを回収します。必ずご返却ください。万が一、紛失された場合には、実費(10,800円)をお支払いいただきます。

【E】救護

- ・競技中の事故については応急処置のみ行います。救護テントはイベント会場内にあります。体調不良の場合などは、お近くの係員にお伝えください。

【F】棄権

- ・競技途中で棄権される方は、お近くのスタッフにその旨を伝え、指示に従ってください。

【G】伴走

- ・競技中の伴走は、事前に申し出があり、許可した方を除き認められません。伴走が必要な方は、1月12日(木)までに大会事務局に申し出てください。(ウィズスポ事務局 TEL:03-3354-2300)

◆会場について

- ・会場は一面芝生になっております。雨天時や防寒対策用に、レジャーシートなどの敷物をご準備頂くことをお勧めします。雨天の場合も大会側では参加者用のテントは用意いたしません。予めご了承ください。
- ・会場内でテントを設置することは可能ですが(ペグ打ち不可)、芝生を傷付けるような大型テントの設置は禁止です。また、会場内での火器の使用は一切禁止です

③ 表彰について

■表彰(入賞)

- ・各部門 1~10位を表彰します。表彰式の10分前(16:00)までに「ステージ前」にお集まりください。
※エントリーが10組以下のカテゴリーは、上位3位までの表彰になります。

■特別賞

- ・ふるさと仮装賞(リレーマラソン参加者対象)
→大会を明るく盛り上げた服装や仮装をしたチームを表彰します。
- ・ふるさと特別賞(都道府県賞、同窓生賞、企業対抗賞、ファミリー賞)
→エントリー時にご登録いただいた属性別の特別表彰を行います。(各カテゴリー1位~3位)

④ 競技結果の掲示・掲載

- ・競技結果はステージ付近に掲示します。また、大会1週間以内に、全記録を大会WEBサイトに掲載いたします。なお、電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

⑤ 大会終了後

■忘れ物について

忘れ物は事務局で一時保管しますが、大会終了後 30 日を過ぎても連絡がない場合は処分いたしますのでご了承ください。

■アンケート de プレゼント

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります！
詳細は大会当日、または大会後 WEB サイトにてご案内いたします。

保険について

事故による怪我などに関しては、主催者加入による傷害保険の範囲内の補償となります。補償内容に不安がある方は、各自で保険に加入してください。(ご自身で保険に加入された場合は、必ず事前に補償内容・適応条件等をご自身でご確認ください。)

■補償内容

【死亡補償】200 万円

【後遺障害補償】200 万円

【療養補償】2,000 円/日額 ※入院限度日数 180 日

【療養補償】2,000 円/日額 ※通院限度日数 180 日

■補償される特定疾病

急性虚血性心疾患（いわゆる心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患、くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患、熱中症（日射病および熱射病等）、低体温症、脱水症など

■保険の詳細についてのお問合せ先

エース損害保険(株)代理店（有）ワイコーポレーション

045-664-3070（平日 9:00~17:00）

注意事項

◆参加における注意事項

1. 大会は雨天決行です。荒天などの諸事情による開催中止のみ、大会当日の 8:00 から大会 WEB サイトにてお知らせいたします。
2. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予め、ご了承ください。
3. 選手にとって「参加カード」(対象者へ事務局より郵送)もしくは「参加証明書(対象者へメール配信)」、及び「ゼッケン」(当日、受付にて「参加カード」と引き換え)は、当大会の選手であることを証明するものとなります。各自管理をして紛失などしないようにしてください。
4. 原則、受付での手荷物のお預かりはいたしません。
5. ゴミは必ずお持ち帰りください。
6. 敷地内は火気厳禁となっております。喫煙は所定の喫煙エリア(P.2「会場マップ」参照)でお願いします。
7. 健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従ってください。
8. 大会及び付帯行事で発生した事故に対して、自己の責任において一切の処理をしてください。
9. 選手は大会の安全な開催・円滑な運営に努め、主催者・管理者並びに選手・関係者の誹謗・中傷を行ってはなりません。

ブース・イベント情報

■地域の魅力を再発見「ふるさとブース」

まだまだ私たちが知らない魅力溢れる地域はたくさんあります。

全国から「地域町おこし団体」のみなさまにお越しいただき地域をPRいただきます！

「地域の特産品」や「地域ならではの土産」などが並びます！是非、新しい魅力を発見してください♪

①栃木県那珂川町（なかがわまち）

那珂川町は町の中央部を清流 那珂川（鮎の漁獲量全国1位）が流れ、四季折々の美しい里山の景色と温かい人情に溢れる町です。日光や那須は皆さんご存知の栃木県の観光スポットですが、那珂川町は果たして何処にあるか知っていますか～？

今回のイベントには、那珂川町の豊かな自然の恵みを生かした農水産物・加工品などの特産品をお持ちする予定です。一つ一つ丁寧に手作りされた特産品は大量販売が出来ないため、首都圏ではまずお買い求めになれません。どうぞ那珂川町の特産品をこの機会に！

②広島県安芸太田町（あきおおたちょう）

広島県の北部に位置する「安芸太田町（あきおおたちょう）」は人口 6700 人に満たない、いわゆる「過疎の町」ではありますが、豊かで美しい自然に溢れ、国の特別名勝「三段峡」や『井仁の棚田』など、たくさんのお名所、観光資源を有する里山です。そんな、私たちの町にファンクラブ【あきおおた家族】ができました。この機会に「遊びに行来てよし！住んでよし！」の我が町「安芸太田町」の事を知っていただき「ちょっと気になる」と思ったら…ぜひ【家族（=会員）】になってください！【あきおおた家族】の一員として「離れていても参加できる町おこし」に参加してみませんか？皆様との出逢いをパワーに変えて過疎に負けず盛り上がっていきたいと思います！

③群馬県片品村（かたしなむら）

丸沼高原スキー場や スノーパーク尾瀬戸倉がある『尾瀬の郷・片品村』は群馬県北部、尾瀬の麓に位置する雪深い山間の村です。

大会当日は、そんな片品村の豊かな自然が育んだおいしい「もち米」や「切り餅」など片品村の産品を販売したり、片品村が特産品として認定した「尾瀬ブランド」商品の販売を致します。（予定）

納得の素朴感を味わえる「尾瀬ブランド」を是非ご賞味ください！

■ご当地ふるまいブース

全国各地からご当地のお土産が大集結！

リレーマラソン競技中、ご当地“ふるまい”エイドをご用意します！

全国からお取り寄せしたお菓子や食べ物をお楽しみいただけます！



■お味噌汁ふるまいブース

参加者の皆様にお味噌汁の無料ふるまい！

日本人のソウルフード「お味噌汁」をいつでもご自由に飲んでいただける

ブースをご用意します！待機中は寒いので、お味噌汁を飲んで温まってください！

またお味噌汁も各地域の様々なお味噌汁をご用意いたします！



■おみくじブース

謹賀新走！今年のランニング運勢はいかに！？

走ること・健康にまつわる大会オリジナルおみくじをご用意しました！

ぜひ今年の運勢を占ってみてください！



■方言クイズラリー

各地域の方言を当てるクイズラリーが登場！

全問正解者にはふるさとにまつわる素敵なプレゼントが当たるチャンス！

参加者以外の方もご参加いただけます！

■お正月アクティビティエリア

羽子板や福笑い、かるた、コマ回し、だるま落としなど様々な懐かしの

「お正月遊び」をお楽しみいただけるエリアが登場！



■フレスコボール体験エリアが登場

懐かしくも新しい羽子板のようなスポーツ「フレスコボール」の

体験ブースが今回、ふるさとランニングフェスティバルで初登場！

リレーマラソン競技中のちょっとした待ち時間に身体を冷まさないように

ぜひ一緒にラリーを楽しみましょう！



■オン アンド オン

杉並区、世田谷区、三鷹市に店舗を持つ整骨院グループです。

インナーマッスルセラピー（深層筋治療）の専門家です！

ブースでは、手技により筋肉をほぐし、マラソン前後の身体の

メンテナンスをさせていただきます！ケガなくイベントを楽しみましょう!!



協の整骨院 オンアンドオン
on and on